

COMPONENTES DEL SÍNDROME METABÓLICO

1. **Obesidad central** (exceso de grasa en el cuerpo denotado especialmente con circunferencia de cintura elevada).
2. **Dislipidemia** (bajos niveles colesterol HDL, altos niveles de colesterol total y de colesterol LDL y VLDL y altos niveles de triglicéridos).
3. **Hiperglicemia** (niveles de glucosa altos en ayunas y postprandial, es decir, dos horas después de algún alimento).
4. **Hipertensión arterial** (presión arterial alta en cualquier momento del día).
5. **Resistencia a la insulina** (condición en la que ciertas partes del cuerpo como músculos y el hígado, las células tienen problemas para metabolizar de buena manera la insulina).

PARÁMETROS A EVALUAR EN EL SÍNDROME METABÓLICO

Para abordar el síndrome metabólico se necesita la revisión de varios parámetros de un examen físico, incluyendo:

- Peso.
- Talla.
- Índice de Masa Corporal (IMC).
- Grasa corporal.
- Masa magra.
- Circunferencia abdominal.



CRITERIOS DIAGNÓSTICOS

Los criterios más conocidos inicialmente fueron los propuestos por:

- OMS (Organización Mundial de la Salud).
- EGIR (European Group of Insulin Resistance).
- NCEP ATP III (Adult Treatment Panel III National Cholesterol Education Program)

Dichos organismos reconocen los componentes del síndrome metabólico (obesidad, resistencia a la insulina, hiperglicemia, hipertensión arterial y dislipidemia), sin embargo, discrepan en las estrategias de medición de estos parámetros y puntos de corte (límites máximos permitidos a la población) comparado con otras organizaciones mundiales.

SESIÓN 3: DIAGNÓSTICO Y COMPONENTES DEL SÍNDROME METABÓLICO.

- Índice Cintura/Cadera.
- Antecedentes Heredo Familiares (de obesidad, hipertensión, diabetes, cáncer, dislipidemia, entre otros).

También es necesario realizar pruebas de laboratorio que incluyan:

- Hemoglobina glucosilada (HbA1c) e insulina basal: para detectar resistencia a la insulina.
- Perfil de lípidos: para evaluar niveles de triglicéridos, niveles de colesterol total, HDL y LDL.
- Proteína C reactiva.
- Perfil hepático.
- Electrocardiograma, ecocardiografía de esfuerzo e imágenes de perfusión miocárdica.

CONSENSO GENERAL DE DIAGNÓSTICO

Distintas instituciones de salud, unificaron los criterios diagnósticos del síndrome metabólico en el 2009. Esto es, que el diagnóstico de síndrome metabólico se da cuando tres de los cinco factores establecidos están presentes.



DIAGNÓSTICO DE SÍNDROME METABÓLICO

Se diagnostica a una persona con síndrome metabólico si cumple con tres de los cinco componentes de este, es decir, si el paciente presenta tres de los componentes que son obesidad, dislipidemia, hiperglicemia, hipertensión arterial o resistencia a la insulina, se dice que sufre de síndrome metabólico.

Esto es sin diferenciar algún componente sobre otro, el hecho que cumpla con tres de los cinco posibles es un diagnóstico de síndrome metabólico.