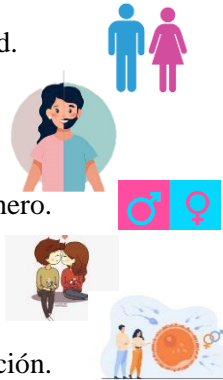


## 1. Sexualidad.

La sexualidad es definida como un aspecto social del ser humano, esta abarca:

- ✓ Sexualidad.
- ✓ Identidad.
- ✓ Rol de género.
- ✓ Intimidad.
- ✓ Reproducción.



### SESIÓN 7: “CONOCE TUS EMOCIONES Y EVITA CONDUCTAS DE RIESGO”

## 3. Cambios en la adolescencia.

La adolescencia se acompaña de intensos cambios:

- ✓ **Físicos:** aparición de acné, crecimiento de vello, se alcanza la máxima estatura, etc.
- ✓ **Emocionales:** incrementa el nivel de estrés, mayor desarrollo de la autoconfianza, incrementa la capacidad de razonamiento, etc.
- ✓ **Cognitivos:** incrementa la habilidad de resolución de problemas.



## 2. Sexualidad en la adolescencia.

Las necesidades sexuales y reproductivas en la adolescencia van en función a la fase de desarrollo personal y del entorno.

### Características de la adolescencia

Temprana	Media	Tardía
-Curiosidad.	-Maduración sexual.	-Identidad sexual adulta.
-Cambios puberales.	-Tensión sexual.	-Lazos afectivos.
-Amistades.	-Conductas de riesgo a nivel sexual.	-Conducta sexual expresiva.
-Exploración sexual.		-Preocupación por procrear.
-Enamoramiento.		
-Fantasías sexuales.		



## 4. Métodos anticonceptivos.

Los métodos anticonceptivos se utilizan para evitar y reducir las posibilidades de un embarazo.

Hay distintos tipos de métodos como:

- ✓ Hormonales.
- ✓ Hormonales combinados.
- ✓ De barrera.
- ✓ Intrauterino (DIU).
- ✓ Permanentes o irreversibles.
- ✓ Emergencia.



La abstinencia sexual es el único método de prevención 100% seguro y efectivo; evita el embarazo no deseado e ITS.